



FAMILIEN COACHING

von Monique Michels

Photo by Jessica-Rookowit on Unsplash

01 WAS MÖCHTE ICH ERREICHEN?

Mein Herzenswunsch ist es Familien in die Freude zu führen. Ich reiche euch die Hand, um ein freies, selbstbestimmtes und glückliches Familienleben zu ermöglichen.

Photo by Bruno-Nascimento on Unsplash

WIE ERREICHEN WIR DAS?

02

-  Analyse SOLL-IST
-  Zeitplan
-  Mein Einsatz
-  Eure Investition



Nach der SOLL-IST- Analyse zeige ich euch als zertifizierter Familiencoach und Eight-Awareness-Master, wie wir gemeinsam eure Kommunikation verbessert. Kern wird sein, dass ihr versteht, wie euer Denken funktioniert, wodurch es zu Herausforderungen in der Kommunikation kommt und wie ihr diese verbessern könnt. Weiterhin werden wir gemeinsam am gegenseitigen Verständnis arbeiten und ich zeige euch Eltern, wie ihr eure Kinder verstehen lernt, um ihnen ein selbstbestimmtes und erfolgreiches Leben zu ermöglichen.

03

WIE ERREICHE ICH DAS?

ANALYSE SOLL-IST

04

Gemeinsam schauen wir uns mit dem Eight-Awareness-Profil eurer Familie an, wie jeder einzelne von euch zum aktuellen Zeitpunkt denkt. Was sind eure Glaubenssätze, welche inneren Werte lebt jeder einzelne von euch und welche gemeinsamen Familienwerte existieren. Habt ihr diese gemeinsam erstellt, oder sind es die von euch Eltern? Wo sind mögliche Kommunikationsblockaden und warum?

ZEITPLAN

05

Analyse | Morgen
Gemeinsame Arbeit | 4 Wochen
Glückliches Leben | Für immer

MEIN EINSATZ

06

- Analyse und Auswertung eures Familienprofils
- Analyse und Erstellen der gemeinsamen Familienwerte und Regeln
- Aufzeigen und Auflösen von Kommunikationsblockaden mit Hilfe von gewaltfreier Kommunikation
- Einzelgespräche
- Erhöhung der Resilienz und Selbstbehauptung eures Kindes, eurer Kinder

EURE INVESTITION

07

Für das ganzheitliche Familiencoaching mit meiner persönlichen Begleitung über 4 Wochen (je 2-3 Stunden pro Woche) und eurer Eight-Awareness-Analysen investiert ihr einen Betrag in Höhe 1.500 € netto. Zusätzlich zu der Zeit, die ich bei euch verbringe, könnt ihr natürlich jeder Zeit mitmir telefonisch Kontakt aufnehmen. Ihr erhaltet weiterhin umfangreiches Lehrmaterial und eure „Hausaufgabenlisten“ 1.500 € die ihr in die Zukunft eures Kindes und in ein eigenes glückliches und selbstbestimmtes Leben investiert.





MONIQUE MICHELS

Am Mühlenbach 13
18299 Laage OT Liessow
Tel.: +49 176 - 70 56 27 26
monique.michels@email.de

